



島ちよく便 10月号

No.02 2018年10月1日発行
http://shima-choku.com



ブランディング
マネジメント
プロダクション

徒根屋 株式会社 日本伝承事業
島ちよくキッチン KUROUSAGI
東京都文京区後楽1-1-13 小野水道橋ビル6F
TEL: 03-3868-0022 FAX: 03-5577-3944

島ちよくキッチン KUROUSAGI

奄美料理、島々応援無添加料理
オーガニック料理、自然食料理

有機・特別栽培・無農薬・無添加がテーマで、島ちよく特産品、
長寿食・防災備蓄食など奄美料理に出逢えるお店です。



ファスティング、断食 回復食、
アスリート飯など専門家が指
導を承ります。

【営業案内】

- ・営業時間：10時～23時
- ・お一人から団体30名
ランチ、ディナー有り

【ワークショップ・コラボレンタル】

- ・貸切有り/1時間3500円
※2時間から 詳細はお問合せ

無添加
有機



● 島ちよくキッチン KUROUSAGI (くろうさぎ)

165-0026 東京都中野区新井5-5-15 パレドール中野1F
西武新宿線 新井薬師前駅から徒歩5分
JR中野駅 中野サンプラザ前7番バス停：新井小学校前下車0分
電話 03-5942-7155 担当 倉橋喜美子 (喜界島出身)

徒根屋 株式会社 (島ちよくキッチン)
代表：やまなか順子・



未来防災専門家
ふるさと健美食料理家
長寿写真家
133代奄美観光大使
『やまなか順子・』

長生きの秘訣は、発酵調味料はもちろんですが、自然に寄り添った命溢れる
食材や調味料、保存の知恵に溢れています。長寿の島から学んだ知恵を生か
し、食文化の面白さを伝えたい。

『私たちの心と体は食べたものからできています』

<代表プロフィール> 『やまなか順子・』

奄美群島の100歳長寿の生き方や知恵、食文
化、民俗学、シャーマニズムなどを18年間取
材・撮影。その活動のなかで、古来からの自然
調味料や知恵、月の満ち欠けのリズムに合わせ
た食生活や旬食材の調理法を学ぶ。

伝統文化を体感する島旅「あまなび」、長寿
の島の魅力を伝える食イベント「さしすせそ」、
生産者応援サイト「島ちよく!」など、地域ブラン
ディングプロデューサーとしても全国で講演
活動、日本文化を伝承するイベントを展開中。



未来防災

備えは万全ですか?
防災の心得

日本列島は異常気象
あなたの備えは大丈夫?

備蓄で美の蓄積ができる日
本の食文化を奄美群島の百
寿者のセンチナリアンから
学ぶ。長寿者の叡智こそが
日本食文化の未来防災です。

常温で1年保管
サラダチキン



日常備蓄食の定番
レトルトカレー



島ちよくセレクト

《長寿と子宝》神秘の島で有名な奄美群島

島の人々の暮らしを食文化や祭りをとおして長年にわたり研究し撮影取材している「やまなか順子」。奄美観光大使でもあるやまなか本人が、日本全国の島々に眠る大地の恵みや野生の食材を、生産者と共に地域おこしとして商品化・発信・販売応援しています。

さらに国内外のオーガニックや無添加にこだわった商品も併せてご紹介しています。

実際の商品は、2018年8月に新井薬師にてオープンした「島ちよくキッチン」にて販売中！



価格の表示については全て税抜価格です。

| 番号 | 商品名 | 価格(円) |
|----|--------------------------|-------|
| 1 | 喜界島白胡麻 炒り | 760 |
| 2 | 喜界島白胡麻 摺り | 760 |
| 3 | きかいじまのしお | 880 |
| 4 | さとうきび汁100% きび酢 | 1,800 |
| 5 | 無添加磯のかおり(佃煮) | 680 |
| 6 | 野生の島みかんヤマシークニン 100ml | 1,000 |
| 7 | 野生の島みかんヤマシークニン 500ml | 3,240 |
| 8 | マンゴージュース | 2,300 |
| 9 | 黒糖かりんとう | 440 |
| 10 | 西郷松のしいのみせんべい | 130 |
| 11 | AMAMIピクルス | 800 |
| 12 | たんかんだレッシング | 780 |
| 13 | 紅大豆生豆(2合用) | 200 |
| 14 | 固粥(キヌア入り) | 380 |
| 15 | 喜界島粗糖 250g | 280 |
| 16 | 喜界島粗糖 500g | 350 |
| 17 | 国産有機黒糖 ふんまつ 喜界島産 | 580 |
| 18 | 国産有機黒糖 勝ち割り 喜界島産 | 580 |
| 19 | 特裁 杉俣紘二郎作 喜界島黒糖 粉末 | 400 |
| 20 | 特裁 杉俣紘二郎作 喜界島黒糖 勝ち割り | 400 |
| 21 | 奄美カレールー 甘口 | 540 |
| 22 | 奄美カレールー 中辛 | 540 |
| 23 | オーガニックヴィーガンカレールー | 640 |
| 24 | 27品目フリーカレールー | 540 |
| 25 | オーガニックヴィーガンレトルトカレー(オニオン) | 600 |
| 26 | オーガニックヴィーガンレトルトカレー(ビーンズ) | 600 |
| 27 | 有機スティックシュガー | 250 |
| 28 | オーガニックローチョコレート(エキストラピア) | 600 |



28